**Εργαστήριο για τους φοιτητές του ΑΠΘ με θέμα: Δεξιότητες διαχείρισης χρόνου**

Το **Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.)** του Α.Π.Θ.  διοργανώνει ένα βιωματικό εργαστήρι που απευθύνεται σε φοιτητές που επιθυμούν να αναστοχαστούν την σχέση τους με τον χρόνο και να βελτιώσουν τον τρόπο με τον οποίο προγραμματίζουν τις δραστηριότητές τους, λαμβάνοντας υπόψη τις πολύπλευρες ανάγκες τους- βιολογικές, κοινωνικές, πνευματικές κ.α.

Εισηγήτρια:   Δήμητρα Συμεωνίδου, Ψυχολόγος ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.
Ημερομηνία: .Τετάρτη, 13 Μαρτίου 2019, ώρα: 11.00-14.00

Τόπος διεξαγωγής:    Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) στο χώρο της Υγειονομικής Υπηρεσίας στην Κάτω Φοιτητική Λέσχη, Α.Π.Θ.

Η συμμετοχή στις ομάδες είναι **δωρεάν**.  Λόγω της φύσης του εργαστηρίου, οι συμμετοχές θα είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο: <http://kesypsy.web.auth.gr/el/node/81>

Πληροφορίες: ΚΕ.ΣΥ.Ψ. Υ. 2310 992643.