



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
CENTER FOR COUNSELING AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT

Δράσεις του Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης Α.Π.Θ.  
Υποδοχή Πρωτοετών 2016

Με την έναρξη του νέου ακαδημαϊκού έτους και προκειμένου να υποστηρίξει τους νεοεισερχόμενους/ες φοιτητές/τριες, το Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ», διοργανώνει μια σειρά τεσσάρων αυτοτελών δώρων βιωματικών εργαστηρίων με στόχο τη διευκόλυνση της ομαλής μετάβασης στο Α.Π.Θ.

**2/11/2016** *«Μετάβαση απ' το Λύκειο στο Παν/μιο: Εφόδια για μια ομαλή προσαρμογή στις καινούργιες προκλήσεις»*

Συντονίστρια: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.

**9/11/2016** *«Αποτελεσματική Οργάνωση της Καθημερινότητας και Τεχνικές Μελέτης στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση»*

Συντονίστρια: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.

**23/11/2016** *«Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο και οι αλλαγές στον κοινωνικό και συναισθηματικό τομέα»*

Συντονίστριες: Μαρία Κυριακίδου, Msc Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ και Γαβριέλα Τερζοπούλου, Msc Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

**30/11/2016** *«Η συνάντηση των νέων με τις ψυχοδραστικές ουσίες στα φοιτητικά χρόνια. Παράγοντες κινδύνου και παράγοντες προστασίας»*

Συντονίστριες: Μαρία Κυριακίδου, Msc Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ και Γαβριέλα Τερζοπούλου, Msc Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

Περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής:

<http://kesypsy.web.auth.gr/index.php/anakoinwseis/44-2016>

Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για κάθε εργαστήριο.

Λόγω της φύσης των εργαστηρίων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και θα υπάρξει περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων και συμμετεχουσών.

**Ώρες εργαστηρίων:** 11πμ -1 μμ

**Τόπος διεξαγωγής:** Αμφιθέατρο Β Κτηνιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

**Επικοινωνία:** Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., ηλεκτρ. διευθ. [apanera@psy.auth.gr](mailto:apanera@psy.auth.gr), τηλ. 2310 992621